

St. Pölten, 4. November 2020

Regelungen für den Pflichtgegenstand Bewegung und Sport, Freigegegenstände und unverbindliche Übungen an Schulen für den Zeitraum vom 3.11. bis zum 30.11. 2020 bei der Ampelphase „Orange“

- Der praktische Unterricht sollte, wann immer es möglich ist, im Freien stattfinden. Findet der Unterricht in geschlossenen Räumen statt, so ist der erhöhte Sicherheitsabstand von zwei Metern einzuhalten.
- Die koedukative Abhaltung des BESP-Unterrichts (keine klassenübergreifenden Gruppen) hat Empfehlungscharakter.
- Freigegegenstände und unverbindliche Übungen dürfen in der Primarstufe und SEK I auch weiterhin unter Einhaltung der jeweiligen Hygienebestimmungen abgehalten werden (Gruppe gilt als „Haushaltsgemeinschaft“)
- Der Unterricht kann in Straßenkleidung erfolgen – das Umziehen ist selbstverständlich zulässig, wenn der erhöhte Sicherheitsabstand von 2 m eingehalten werden kann.
- Kontaktsportarten sind unzulässig. Allerdings können **Spiel- und Übungsformen**, unabhängig von der Sportart, bei denen der erhöhte Sicherheitsabstand eingehalten werden kann, durchgeführt werden.
- Bewegungsformen, die ohne Sicherung und unter Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt werden können, sind zu präferieren (z. B. Fitnessübungen, Koordinationsübungen, Rhythmik, Tanz, Konzentrations- und Entspannungsübungen).
- Das Tragen eines MNS während des Bewegungs- und Sportunterrichts ist nicht erforderlich, kann aber bei Bedarf angeordnet werden.
- Vor und nach der Sportausübung sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
- Theorieanteile im Bewegungs- und Sportunterricht sind möglich.
- Schulsportbewerbe finden nicht statt.
- Projekte mit schulfremden Personen dürfen nicht stattfinden.
- Keine Schul- und schulbezogenen Veranstaltungen.

Eine Liste von qualitätsgesicherten Plattformen zur Vorbereitung auf bzw. für die Durchführung von „Bewegung und Sport“ im Distance-Learning findet sich auf der Homepage des BMBWF: <https://www.bmbwf.gv.at/sport> sowie auf der Homepage der Bildungsdirektion f. NÖ: <https://www.bildung-noe.gv.at/Schule-und-Unterricht/Bewegung-und-Sport/Empfohlene--bungssammlungen-zur-Gestaltung-eines-BESP-Onlineunterrichts.html>