

App-Sammlung zur Verwendung in Ernährung und Haushalt

PH Niederösterreich

Dipl.-Päd. Christina Nußbaumer, MA BEd

Alle angeführten Apps sind gratis, ohne Registrierung

Name des Apps	Bild im App-Store/Google Play	Didaktischer Nutzen
Food Jungle		App der österr. Sozialversicherungsträger. Entwicklung gemeinsam mit Schüler/innen der NMS Leibnizgasse/Wien. Quiz mit Fragen zur Ernährung. Punkte sammeln durch „gesunde Lebensmittel“. Aufgebaut auf die Ernährungspyramide. Unter der Rubrik „Informationen“ kommen Infos zu einzelnen Lebensmitteln
SIPCAN Checklisten		Produktlisten für Getränke und Milchprodukte, Zucker-Challenge = Spiel zum Zuckergehalt von Getränken und Milchprodukten
BZfE (Bundeszentrum für Ernährung, vormals AID) Saisonkalender		Guter Überblick für saisonales sowie regionales Obst und Gemüse
Was ich esse (BZfE)		Die Ernährungspyramide kann individuell befüllt werden. Persönliche Ziele können definiert werden. Favoriten können festgelegt werden.
WWF Fischratgeber		Aktuelle nachhaltige Bewertungen von Fischen und Meeresfrüchten. Gut bebildert, MSC, ASC sowie Bio-Zertifizierungen werden angegeben. Gute sowie ausführliche Beschreibungen
Code Check		Über den Scan des EAN-Code können Inhaltsstoffe der Produkte recherchiert werden. Weiters sind bereits viele Lebensmittel mit Informationen im App hinterlegt. Eine Nährwertampel ist vorhanden.
E-Nummern		Zur Recherche von E-Nummern, genaue Beschreibung von Details, Hinweisen etc.

App-Sammlung zur Verwendung in Ernährung und Haushalt

PH Niederösterreich

Dipl.-Päd. Christina Nußbaumer, MA BEd

Name des Apps	Bild im App-Store/Google Play	Didaktischer Nutzen
Beste Reste		10 goldene Regeln, um LM-Abfälle zu vermeiden, Lexikon mit Tipps zum Lagern von Lebensmitteln, zahlreiche Hintergründe, viele Rezepte für Lebensmittelreste, Erstellung von Einkaufslisten
AGES Rückrufe		Sämtliche Produktrückrufe werden über diese App veranschaulicht. Hierbei werden der Rückrufgrund, der Hersteller, der Händler sowie umfangreiche Informationen zum Rückruf aufgelistet.
Vegan Rezepte		Diverse vegane Rezepte sind über das App abrufbar. Ideal zur Speiseplangestaltung bzw. Abwandlung von Rezepten
Tasty		Das App ist grundsätzlich auf Englisch und bei Schüler/innen sehr beliebt. Es werden via App kurze Videos mit Tipps und Tricks zu Kochrezepten vorgestellt. Diese werden auch über soziale Netzwerke geteilt. Schüler/innen können so Ideen sammeln, um selbst Videos zu kreieren.
Eat Smarter!		Rezept-Datenbank mit umfangreichen Rezeptideen, eingeteilt in diverse Themenbereiche, wie z.B. Saisonal, Low Carb & Paleo, Vegetarisch/Vegan, Superfood, Zubereitungszeit, Kalorien, Lifestyle, Gesundheit, Getränke u.v.m.

Newsletter-Empfehlung:

BZfE-Newsletter <https://www.bzfe.de/newsletter/?id=2&p=subscribe>

DGE-Newsletter <https://nl.dge.de/?p=subscribe&id=1>

Land schafft Leben – Tolle Infografiken, zahlreiche Hintergründe zur Lebensmittelproduktion

https://www.landschaftleben.at/?gclid=EAlaIqobChMlp5jZiv3p5wIV0OF3Ch02DggwEAAYASAAEgJH9PD_BwE