

Monatsprogramm „Bewegte Klasse“ - Online

Das Nachmittagsprogramm ist für die Grundstufe und die Sekundarstufe geeignet



<p>Jänner 2023</p>	<p>Für Schülerinnen und Schüler</p>														
<p>Dienstag 10.1.</p>	<p>09:00, 15 min Yoga im KlaZi Karin</p>	<p>10:00, 15 min Stillerritual Ulrich</p>	<p>11:00, 15 min Fit mach mit Tina</p>												
<p>Dienstag 17.1.</p>	<p>09:00, 15 min Hallo, Sinne! Eva</p>	<p>10:00, 15 min Ab in den Schnee! Birgit</p>	<p>11:00, 15 min Winterfit Andrea</p>												
<p>Dienstag 24.1.</p>	<p>09:00, 15 min Tanz Katja</p>	<p>10:00, 15 min Bodypercussion Alex</p>	<p>11:00, 15 min Fit mach mit Tina</p>												
<p>Dienstag 31.1.</p>	<p>09:00, 15 min Spielerisch fit Metti</p>	<p>10:00, 15 min Spielerisch stark Andi</p>	<p>11:00, 15 min Energimassage Fritz</p>												

In Kooperation mit

 **Bildungsdirektion**
Niederösterreich



Voraussetzungen

Internetzugang und Laptop, PC oder Handy.

Möchte eine ganze Klasse am Vormittagsprogramm teilnehmen, ist ein Smartboard optimal. Das Smartboard kann alternativ durch einen Beamer ersetzt werden, der an den PC/Laptop angeschlossen wird. Jeder Medienraum bietet auch das nötige technische Equipment.

Support

Bei technischen Fragen zum Programm Zoom kontaktieren Sie uns gerne bereits im Vorfeld, dann können wir einen Termin für einen Zoom-Testlauf vereinbaren.

Melden Sie sich bitte in diesem Fall unter folgender Mobil-Nummer:

Matthias Trattner, 0676/8587034342

Hinweise

Zum stressfreien Einstieg: Unser Warteraum ist bereits 15 min vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.

Denken Sie daran, dass das Filmen der Kinder auch mit Bildrechten verbunden ist. Deshalb im Zweifel die Kamera ausschalten.

Link

<https://zoom.us/my/bk.online?pwd=aGppa0UybU9yZTArYmxDenVJkw2Zz09>

MeetingID: 3100 12 3100 Kenncode: 3100

Detaillierte Information zu den Veranstaltungen

10. Jänner	Yoga im KlaZi, Karin Holzer, Material: keines	Grundstufe	Bewegungsangebote im Klassenzimmer
10. Jänner	Stilleritual, Ulrich Pammer, Material: keines	Für alle	Atemübung in Bewegung und Entspannungsübung am Platz
10. Jänner	Fit mach mit, Tina Kretschmer, Material: Tisch und Sessel	Für alle	Es erwartet dich ein kleines Bewegungsprogramm für deinen ganzen Körper
17. Jänner	Hallo, Sinne!, Eva Mitterhauser, Material: keines	Grundstufe	Kleine Übungen, Spiele und Sprüche für unsere Sinne
17. Jänner	Ab in den Schnee!, Birgit Amenitsch, Material: keines	Für alle	Cooler Bewegungsideen rund um das Thema Winter, leicht im Klassenzimmer umsetzbar
17. Jänner	Winterfit, Andrea Frühwirth, Material: Sessel	Sekundarstufe	Kraftworkout - Wir machen uns fit für diverse Wintersportarten
24. Jänner	Tanz, Katja Schönerstedt, Material: keines	Sekundarstufe	Wir lernen einen einfachen Tanz, bei dem alle sofort mittanzen können.

24. Jänner	Bodypercussion, Alexandra Pibil, Material: keines	Für alle	Bewegungspause mit Rhythmus!
24. Jänner	Fit mach mit, Tina Kretschmer, Material: Tisch und Sessel	Für alle	Es erwartet dich ein kleines Bewegungsprogramm für deinen ganzen Körper.
31. Jänner	Spielerisch fit, Matthias Trattner, Material: keines	Für alle	Ran an die Synapsen! Koordinative Übungen bringen dich und dein Gehirn in Schwung.
31. Jänner	Spielerisch stark, Andreas Stöckl, Material: keines	Sekundarstufe	Entdecke deine Muskelkraft! Lustvolle Bewegungsideen stärken dich und deinen Körper.
31. Jänner	Energiemassage, Friedrich Nachfoerg, Material: keines	Für alle	Energiemassage für einen guten Schultag.