



## Los geht's! Der Lebensmittelschwerpunkt startet an Niederösterreichs Schulen

Liebe\*r Pädagog\*in,

endlich ist es so weit: Im Rahmen des [Lebensmittelschwerpunktes](#) kannst du dir ab sofort Lebensmittelwissen, Ernährungsbildung und Konsumkompetenz ganz einfach und kostenlos in dein Klassenzimmer holen! Lernmaterialien, Unterrichtsvorschläge, Arbeitsblätter und Workshopdesigns – ab Oktober gibt es alles rund um die Themen *Einmaleins der Ernährung*, *Saisonalität* und *heimisches Obst und Gemüse*, und das aufbereitet für alle Schulstufen und viele unterschiedliche Fächer.

[Zum Land schafft Leben-Unterrichtsmaterial für die Primarstufe](#)

Was ist der Lebensmittelschwerpunkt? [Hier](#) erfährst du mehr über Österreichs größte Bildungsoffensive zum Thema Lebensmittel.

---

Hier findest du viele weitere spannende Angebote und Aktivitäten, um deine Schülerinnen und Schüler für die Themen *Einmaleins der Ernährung*, *Saisonalität* und *heimisches Obst und Gemüse* zu begeistern:

### Seminarbäuerinnen

In Workshops lernen die Kinder spielerisch, Essen und Trinken bewusster wahrzunehmen und dabei alle Sinne zu beteiligen. Die Feinschmecker erleben, dass Essen und Trinken mit allen Sinnen Genuss verschafft und können Abneigungen abbauen und neue Vorlieben entwickeln. Dabei wird zusätzlich die Wertschätzung für regionale und saisonale Lebensmittel gefördert.

[Hier geht's zum Feinschmeckertraining der Seminarbäuerinnen](#)

### Schule am Bauernhof

Die Herkunft unserer Lebensmittel und das bäuerliche Leben sind vielen Kindern und Jugendlichen gerade in der Stadt heute fremd. Das Projekt Schule am Bauernhof bietet in ganz Österreich mehr als 400 Möglichkeiten, die verschiedensten **landwirtschaftlichen Betriebe zu besuchen** und somit Landwirtschaft hautnah kennenzulernen.

[Hier geht's zu den Bauernhöfen](#)

### Schmatzi

Das Projekt Schmatzi der Seminarbäuerinnen führt Kinder durch die bunte Welt der natürlichen und heimischen Lebensmittel. Auf der Website werden dazu nach Saison sortierte Arbeitsblätter zu heimischen **Obst- und Gemüsesorten** zur Verfügung gestellt.

[Hier geht's zu den Arbeitsblättern von Schmatzi](#)

### GemüseAckerdemie

Im Rahmen der GemüseAckerdemie bauen Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren gemeinsam mit ihren Lehrer\*innen eigenes Gemüse an. Dabei werden sie zu Nachhaltigkeitsprofis und Ernährungsexpert\*innen.

[Erfahre, wie deine Schule zur Ackerschule wird](#)