

Beginn der Veranstaltung: ab 10:00 Uhr, Sportmittelschule St. Pölten
Preise: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Medaillen für die 3 erstplatzierten einer Kategorie männlich/weiblich
Pokale für die 3 erstplatzierten Schulen jeder Kategorie
Ende der Veranstaltung: ca. 15:00 Uhr, Siegerehrung bei der Sportmittelschule St. Pölten,
Duschmöglichkeit in der Sportmittelschule

Beschreibung der einzelnen Teilbewerbe, sportlicher Ablauf

Vorbemerkung:

Schülerinnen und Schüler müssen alle Bewerbe mit ein und demselben Rad bewältigen. Zwischen den Disziplinen ist kein Radwechsel erlaubt. Defekte Einzelteile dürfen nach Meldung bei der Rennleitung behoben werden. Laufräder, Reifen, Lenker, Übersetzungen, Pedale, etc... dürfen nach dem ersten Bewerb nicht mehr verändert werden. Ein Zuwiderhandeln führt zur Disqualifikation.

Bewerb 1: „Eliminator - Sprint“

Bewerbsgelände

Laufbahn – Streckenlänge ca. 50m

Ablauf:

Nach Losentscheid treten je nach Anzahl der TeilnehmerInnen bis zu 3 Schülerinnen und Schüler gegeneinander an. Auf einer geraden Strecke muss die Distanz aus dem Stand (ein Fuß am Boden) bewältigt werden. Die Sieger (je nach Teilnehmer*innenzahl 1 od. 2) kommen eine Runde weiter. Der Bewerb wird bis zum Finale fortgeführt und die Platzierungen nach dem Ausscheiden jeder Runde ermittelt. Je nach Teilnehmer*innenzahl werden Punkte für den erreichten Rang vergeben.

Rennleiter kontrolliert die Zieldurchfahrt – Veranstalter gibt das Startsignal. Fehlstart führt zur Wiederholung des Startes. Beim zweiten Fehlstart des Rennteilnehmers führt es zur Disqualifikation.

Bewerb 2: „Trial – Technikbewerb“



Bewerbsgelände

Sportanlage der Sportmittelschule St. Pölten

Asphaltierter Bereiche, Hartplätze der Sportanlage, Wiesen der Sportanlage

Ablauf:

Der Bewerb findet zeitlich parallel zum „Sprint“ statt. Die jeweils andere Altersklasse fährt Technikbewerb od. Sprint.

Verschiedene genau festgelegte „Bahnen“ sollen innerhalb einer vorgegebenen Zeit und fehlerfrei bewältigt werden.

Folgende Fähigkeiten werden gefordert: engen Slalom schnell bewältigen können, auf schmalen Hindernissen fahren können, Stufen ohne

Bodenkontakt überwinden können, auf Hindernisse auffahren/aufspringen, am Stand umsetzen, langsam fahren – Stehversuche, Bälle mit dem Vorderrad/Hinterrad/Bein bewegen und in ein Ziel befördern, Gegenstände aus der Fahrt aufnehmen und ablegen können, Füße von den Pedalen nehmen, etc...

Bewerb 3: „CrossCountry/Cyclocross – Massenstartrennen“

Bewerbsgelände

Noch in Planung wegen Baustelle am bisherigen Areal des SKN-Parkplatzes. Vermutlich Gelände bei der Stadtsportanlage St. Pölten.

Ablauf:

Beide Altersklassen starten getrennt, Burschen und Mädchen gemeinsam. Je nach Teilnehmerzahl werden die Rennen getrennt nach Geschlecht ausgetragen und gewertet. Bei einem gemeinsamen Start werden die Wertungen separat durchgeführt.

Die Renndauer beträgt bei der Kategorie 1 etwa 10min, in der Kategorie 2 etwa 20min.

Je nach Teilnehmerzahl im Rennen werden wieder Punkte vergeben. Z.B.: 23 Starter, Siegerin 23 Punkte, Letzter 1 Punkt.

Bewerb 4: „Einzelzeitfahren“

Streckenbeschreibung

Flaches Terrain, zum Teil Feldwege, zum Teil Asphalt

Bewerb - Einzelstart:

Entlang des östlichen Traisenufers fahren die Teilnehmerinnen und Richtung Regierungsviertel der Landesregierung für NÖ

Streckenlänge ca. 3km

Ablauf:

Startreihenfolge nach Festlegung des Veranstalters. Startintervall z.B. 30sec. (nach Teilnehmerzahl). Funkkontakt zwischen Start- und Zielbereich. Einlaufzeiten werden vom Rennleiter notiert und ausgewertet.

Streckenposten zur Sicherung der Strecke und Kontrolle der Fairness werden vom Veranstalter bereitgestellt. Sportlich unfaires Verhalten (Windschatten fahren, blockieren, etc...) wird vom Rennleiter geahndet und führt zur Disqualifikation.

Abschluss, Siegerehrung:

Nach Auswertung der Ergebnisse (ca. 30min nach dem letzten Teilnehmer beim Technikbewerb) werden die Einzelergebnisse und Schulergebnisse bekannt gegeben. Bei Punktegleichheit zweier oder mehrerer Schülerinnen und Schüler hat das beste Einzelergebnis einer Disziplin höhere Wertigkeit.

zB: Hanna, Eva und Lena haben bei 15 Starterinnen gleiche Gesamtpunkte und folgende Einzelergebnisse:

	Sprint	CX	EZF	Technik	Summe	Platz
Hanna	13	15	2	2	32	1.
Eva	12	10	4	6	32	3.
Lena	15	4	8	5	32	2.