Bildungsdirektion Niederösterreich

SCHULSPORT NIEDERÖSTERREICH

VIELSEITIGKEITSBEWERB 4. Schulstufe (VS/ASO)

"KIDDY - VOLKSSCHULCUP" 2026/2027

AUSSCHREIBUNG

PRINZIP DES WETTKAMPFES

- Voraussetzung ist, dass sämtliche Schüler/innen einer Klasse (außer ganzjährig von Bewegung und Sport befreite) am Bewerb teilnehmen. Möglichst viele Schüler/innen der Klasse sollen eine Anzahl von Fertigkeiten erreichen.
- Ziel des VS-Cups soll die individuelle Verbesserung der motorischen Leistungsfähigkeit sowie die Steigerung der Bewegungsfreude als Vorbereitung für spätere Schulwettkämpfe in allen Sportarten sein. Dabei soll weniger die Bedeutung der Einzelleistung, sondern das gemeinsam erbrachte Resultat im Vordergrund stehen.
- Aus pädagogischen Gründen dürfen nur einwandfreie, selbständig erbrachte Leistungen honoriert werden **(„Sichern" gilt, „Helfen" nicht!).**

LEISTUNGSERHEBUNG

- Die Leistungen der Schüler/innen ergeben sich bei entsprechender Planung aus der Jahresarbeit, daher bringt die Teilnahme am Wettkampf keinerlei organisatorische Schwierigkeiten mit sich. Die Leistungsabnahme kann ab sofort bis zum Einsendetermin erfolgen.
- Sollten wegen nicht vorhandener Geräte oder Übungsstätten eine oder mehrere der Leistungsabnahmen nicht durchführbar sein, so ist eine Teilnahme am Fernwettkampf trotzdem möglich.
- Die im Vergleich zu den Knaben geringeren Leistungen der Mädchen werden durch andere MINDESTLEISTUNGEN bzw. durch den BONUS (s. Berechnung) ausgeglichen.

FORMBLÄTTER

Um die Auswertung zu vereinfachen, haben wir uns für eine neue Vorgehensweise entschieden, **siehe Information im Excel-sheet**. Für die Leistungserhebung und die Berechnung der Klassenpunkteanzahl sind die Formblätter „**Leistungsblatt KNABEN**" und „**Leistungsblatt MÄDCHEN**", zu verwenden. Diese Formblätter dienen nur als Rechenblätter! Die Ergebnisse bitte in das MS Forms Dokument einfügen

VS/ASO Kiddy Cup 2026/2027 – Formular ausfüllen

EINSENDUNG

Das ausgefüllte „**Leistungsblatt Kiddy Cup**" ist bis spätestens Freitag, 21.5.2027 an das Referat Bewegungserziehung und Sport per Mail unter: Georg.Furtmueller@bildung-noe.gv.at zu senden. Später einlangende Meldungen können bei der Reihung nach Klassenpunkten nicht mehr berücksichtigt werden und scheinen in der Ergebnisliste des Fernwettkampfes nicht auf.

PREISE

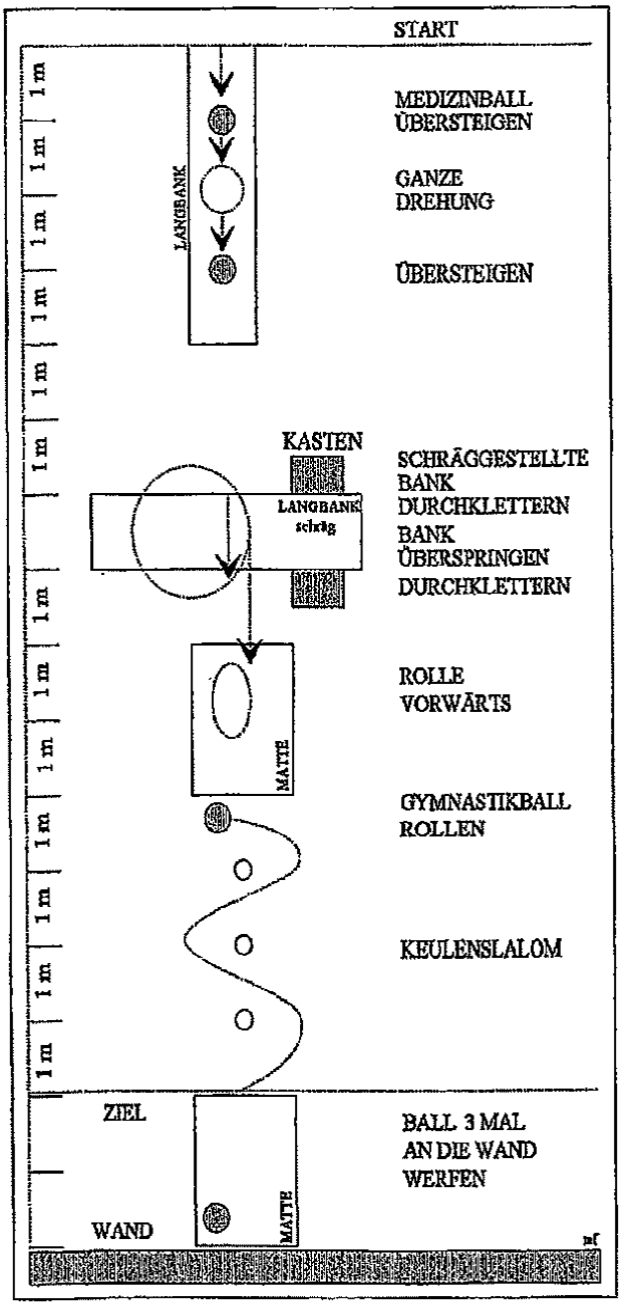
Alle Kinder der Klassen auf den Rängen 1 bis 3 erhalten, eine Urkunde und eine Ergebnisliste.

Für teilnehmende **ASO- und INTEGRATIONSKLASSEN** wird eine **eigene Wertung** durchgeführt, wobei in diese auch mehrstufige Klassengemeinschaften aufgenommen werden, in denen sich jedenfalls Kinder der 4. Schulstufe befinden.

HINDERNISLAUF

GERÄTE

2 Langbänke, 1 Kasten (4 Rahmen und Deckel), 2 Medizinbälle, 1 Gymnastikball, 2 Matten, 3 Keulen, 4 Markierungen für Eckpunkte



BESCHREIBUNG

Der Schüler/die Schülerin steht an der Schmalseite der 1. Bank mit einem Fuß auf der Bank. Auf das Kommando „Fertig - los!" (Zeit) steigt er/sie auf die Bank, dann über den ersten Medizinball, dreht sich um 360°, steigt über den 2. Medizinball und springt ab. Dann kriecht er/sie unter der mittels eines Kastens aus 4 Rahmen und dem Deckel schräg gestellten 2. Bank durch, dreht sich um, überspringt den niedrigsten Teil der Bank und kriecht nochmals durch, führt auf der Matte eine Rolle vorwärts aus, nimmt den Hohlball (Gymnastikball) auf und rollt ihn mit den Händen „im Slalom" zwischen den 3 Keulen hindurch bis zur Matte.

Von hier aus wirft er/sie den Ball (einarmig) gegen die Wand (wobei die Ausholbewegung hinter dem Kopf anzusetzen ist) und fängt ihn wieder.

Nach 3 geglückten Versuchen legt er/sie den Ball vor der Matte nieder. Beim Werfen und Fangen darf die Matte nicht betreten werden. Sobald der Ball am Boden liegt, wird die Zeit gestoppt.

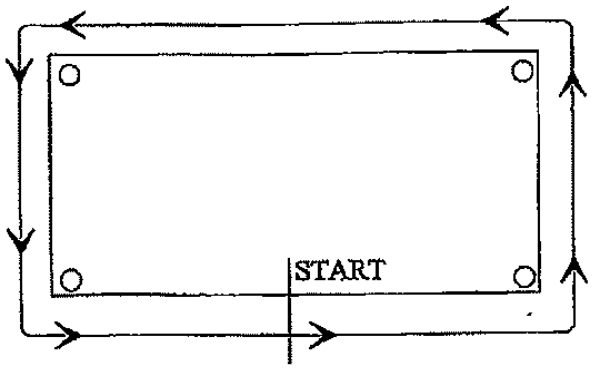
Es empfiehlt sich, die Lage des Gerätes (bes. Keulen) mit Klebebändern/Kreidestrichen zu kennzeichnen, um bei einer Veränderung (Umstoßen, Wegrutschen) die geforderten Abstände rascher wieder herzustellen.

An den Eckpunkten Markierungen, wie Keulen, Markierungshüte oder Medizinbälle, einsetzen.

WERTUNG

Der Lauf ist gültig, wenn alle Übungen ohne Fehler durchgeführt wurden. Wird eine Keule umgestoßen, kann der Lauf fortgesetzt werden. Bei anderen Fehlern (Heruntersteigen von der Bank, Verlieren des Balles während des Rollens oder Werfens) muss der Lauf wiederholt werden.)

DAUERLAUF



4 Sprungständer (Medizinbälle) in die Ecken eines Rechteckes von 15 x 7,5 m stellen.
Startlinie mit Klebeband / Kreide markieren!

Start - 5 Minuten Laufen - Schlusspfiff.

Der Dauerlauf soll 5 Minuten durchgehalten werden. Es gilt 1 Punkt, wenn der Dauerlauf nicht durch Gehen unterbrochen worden ist.

Empfohlen: etwa 6 Starter/innen für 1 Lauf.

SPORTL. DISZIPLINEN - MINDESTLEISTUNGEN

KLETTERN (Stangen, Taue)	3,5 m hoch (2 Versuche hintereinander) 1x Klettern **Stange** ***o d e r*** 1x Klettern Taue	**0,5** Punkte ***o d e r*** **1** Punkt
BODEN	Rolle vorwärts (Rvw) mit Strecksprung	**0,5** Punkte
	-Zwergenkopfstand. **oder** -Bakasana (Krähe Yoga)	**1** Punkt
KASTEN	AUFHOCKEN- Strecksprung ***oder*** DURCHHOCKEN – in den sicheren Stand	**0,5** Punkte **1** Punkte
RECK (Barrenholm, Lüneburger Stegel)	Sprung (Spr) in den Stütz	**0,5** Punkte
	Hüftabschwung (HA) langsam zurück zum Stand vor dem Reck kommen	**0,5** Punkte
	Unterschwung (U) in den Stand hinter dem Reck (Ausholen mit einem Bein ist gestattet.) Kriterium Hüfte steigt -> siehe Video	**1** Punkt
HINDERNISLAUF	*s. Beschreibung/Skizze (Seite 2)* Limit: **Knaben 30 Sek.** **Mädchen 35 Sek.**	**1** Punkt
LAUF	20m Sprint Hochstart Limit: **Knaben 5,00sek** **Mädchen 5,50sel**	**<Limit=0,5Pkt** **>Limit = 1Pkt**
ZIELSPRUNG	*5 Langbänke werden hintereinander aufgestellt! Die Kinder sollen beidbeinig von Bank zu Bank springen (kontrollierte Landung (nur gültig wenn man nicht absteigt)* ***-Sitzfläche nach Oben*** ***-schmale Seite nach Oben*** ***Abstand zwischen den Bänken 70cm. Max 2 Versuche***	**O,5** Punkte **1** Punkte
WURF	Schlagball (80 g); statt Schlagball kann auch ein Tennisball verwendet werden Limit: **Knaben 20 m** **Mädchen 15 m**	**1** Punkt
DAUERLAUF	*s. Beschreibung/Skizze (Seite 3)* 5 Minuten Dauerlauf ohne Zählen der Runden	**1** Punkt
BALANCE	Balancieren über Reckstangen	
	Kontrolliertes balancieren längs über 1 Reckstange (liegt auf Matte) **max 2 Versuche**	**0,5** Punkte
	Kontrolliertes balancieren längs über 2 Reckstangen (liegen auf Matte) **max 2 Versuche**	**1** Punkte

BITTE IMMER NUR DIE BESTLEISTUNG EINTRAGEN (EXCEL Tabelle) -> MAX WERT PRO DISZIPLIEN

ICH BEDANKE MICH BEI ALLEN LEHRERINNEN UND LEHRERN FÜR DAS GEZEIGTE INTERESSE UND DIE AUFGEWENDETE MÜHE UND HOFFE, DASS SICH WIEDER VIELE SCHULEN AN DIESEM PÄDAGOGISCH SO WERTVOLLEN BEWERB BETEILIGEN WERDEN!

